| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS | Código: FOR-PSS-175<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo INT 2019043566 -<br>Página: 1 de 3 |
|---|---|---|

LOCALIDAD: PUENTE ARANDA

SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO NOCHE CUNDINAMARCA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: YEINY VICTORIA MARTINEZ

CONTRATO: 6874 DE 2023

SEMANA DEL: 18 AL: 24 DE OCTUBRE

MES: OCTUBRE AÑO: 2023

| GRUPO ETARIO: | NÚMERO PARTICIPANTES |
|---|---|
| ADULTO MAYOR | 50 |

| Alimento | Unidad de medida (kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **FRUTAS** | | | | | | | | | |
| **Banano común, und** | und | | | | | 50,0 | | | 50 |
| **Curuba, cruda** | kg | | 5,3 | | | 6,3 | | | 11,6 |
| **Fresa, madura, cruda** | kg | | | 5,3 | 1,8 | | | | 7,1 |
| **Granadilla, cruda** | und | 50,0 | 50,0 | | 50,0 | | | | 150 |
| **Guanábana, cruda** | kg | 8,3 | 3,8 | 4,5 | | | | 4,5 | 21,1 |
| **Guayaba, madura, cruda** | kg | | | | | 3,5 | | | 3,6 |
| **Limón, crudo** | kg | 0,1 | 0,2 | 7,1 | 0,3 | 0,1 | 3,6 | 0,1 | 11,5 |
| **Lulo, crudo** | kg | 4,4 | | | | | | | 4,5 |
| **Mango común, crudo** | kg | | | | 6,3 | | 6,8 | 5,3 | 18,4 |
| **Manzana común cruda** | kg | | | | | | 5,9 | | 5,9 |
| **Melón, crudo** | kg | | 15,0 | | | | 15,0 | | 30 |
| **Mora de castilla, cruda** | kg | | 1,6 | | | 2,9 | | 3,5 | 8 |
| **Naranja, cruda** | kg | | | | | | | 1,3 | 1,3 |
| **Papaya, madura, cruda** | kg | | | | | 7,1 | | 7,1 | 14,3 |
| **Pera, cruda** | kg | | | 5,9 | | | | | 5,9 |
| **Piña, cruda** | kg | | | | 4,8 | | | 4,8 | 9,7 |
| **Sandía, cruda** | kg | 12,5 | 6,3 | | 12,5 | | 6,3 | | 37,5 |
| **Tomate de árbol amarillo, crudo** | kg | | | | 4,4 | | 2,3 | | 6,8 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **VERDURAS** | | | | | | | | | |
| **Aguacate Lorena, crudo** | kg | | | | 2,1 | 1,5 | | 1,9 | 5,6 |
| **Ahuyama, cruda** | kg | 1,5 | 0,6 | 1,5 | | 1,5 | 1,5 | 1,8 | 8,3 |
| **Ajo, crudo** | kg | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,3 | 0,4 | 2,7 |
| **Apio, crudo** | kg | | 0,3 | | | | | | 0,3 |
| **Aromática** | Atados | | 2,0 | | | | 2,0 | | 4 |
| **Arveja verde, cruda** | kg | 0,9 | | 1,9 | | 2,1 | 0,6 | 0,6 | 6,2 |
| **Calabaza, sin cáscara, cruda** | kg | | | | | | | 1,5 | 1,5 |
| **Cebolla cabezona, cruda** | kg | 1,1 | 0,7 | 0,3 | 0,8 | 0,3 | | 0,3 | 3,4 |
| **Cebolla junca, tallos, cruda** | kg | 3,3 | 3,3 | 2,8 | 3,6 | 2,7 | 2,5 | 2,9 | 21,1 |
| **Chugua** | kg | | | | | 0,6 | | | 0,6 |
| **Cilantro, crudo** | kg | 0,3 | 1,1 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 2,8 |
| **Espinaca, cruda** | kg | | 0,3 | | | | 1,3 | | 1,5 |
| **Guatila, sin cáscara, cruda** | kg | 1,9 | | | | | | | 2 |
| **Haba verde, cruda** | kg | | | | | 1,0 | | | 1 |
| **Habichuela, cruda** | kg | 1,1 | 0,6 | 1,7 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 1,4 | 6,4 |
| **Hierbabuena** | kg | | | | 0,1 | | | | 0,1 |
| **Laurel** | kg | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,4 |
| **Lechuga común, cruda** | kg | 0,9 | 0,9 | | 1,6 | | | 2,0 | 5,5 |
| **Maíz tierno, crudo** | kg | | | | | 0,6 | | | 0,6 |
| **Majua o cubio, con cáscara,** | kg | | 1,3 | | | 0,6 | | | 2 |
| **Pepino Cohombro, crudo** | kg | | | 0,7 | | | | | 0,7 |
| **Pepino de rellenar, crudo** | kg | | | 1,4 | | | 1,4 | | 2,8 |
| **Perejil, crudo** | kg | | | | | 0,2 | 0,1 | | 0,3 |
| **Pimentón rojo, crudo** | kg | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,5 | 0,1 | 0,3 | | 1,7 |
| **Remolacha, sin cáscara, cruda** | kg | | 0,3 | | 0,6 | | | | 0,9 |
| **Tomate, crudo** | kg | 3,2 | 2,7 | 2,0 | 3,7 | 2,0 | 3,9 | 1,7 | 19,2 |
| **Tomillo** | kg | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | | 0,3 |
| **Zanahoria, sin cáscara, cruda** | kg | 1,8 | 4,6 | 3,8 | 3,5 | 0,6 | 1,8 | 2,4 | 18,4 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **LÁCTEOS** | | | | | | | | | |
| **Crema de leche** | Lt | | 0,4 | 0,5 | | | | 0,4 | 1,3 |
| **Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada** | Lt | 26,2 | 13,8 | 26,5 | 26,3 | 29,0 | 26,5 | 26,3 | 174,4 |
| **Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino** | kg | 0,8 | | | | | 1,0 | | 1,8 |
| **Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble** | kg | 0,5 | | | 0,4 | | | | 0,9 |
| **yogurt, bebible, entero, con azúcar** | Lt | | 2,5 | | | | 0,1 | | 2,7 |

| Alimento | Unidad de medida (kg, l, und) | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | LUNES | MARTES | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS** | | | | | | | | | |
| Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda | kg | | | | | 1,0 | 3,8 | 3,8 | 8,5 |
| Papa, variedad cerosa, sabanera, | kg | | | | | 2,5 | | | 2,5 |
| Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda | kg | 5,6 | 9,7 | 13,6 | 11,0 | 13,5 | 2,9 | 12,0 | 68,2 |
| Plátano colí o guíneo, verde, | kg | | | | | | | 3,3 | 3,4 |
| plátano hartón, maduro, crudo | kg | 5,2 | 5,2 | | | | 5,9 | | 16,4 |
| Plátano hartón, verde, crudo | kg | | | | 2,9 | | 1,8 | | 4,8 |
| Yuca blanca, sin cáscara, cruda | kg | 3,8 | | 4,7 | | | | | 8,5 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **PANADERÍA** | | | | | | | | | |
| Galleta de avena | und | 50 | | | 50 | | | | 100 |
| Galletas Cracker saborizadas | und | | 50 | 50 | | | 50 | 50 | 200 |
| Mantecada* 30g | und | | | 50 | | 50 | | | 100 |
| Mogolla integral | und | | | 50 | 50 | | | | 100 |
| Pan blando | und | | | | | | 50 | | 50 |
| Pan de maiz | paquetes | | | | 9 | 9 | | | 19 |
| Pan hojaldrado | und | | | | | | | 50 | 50 |
| Ponqué tradicional tajado *425g | und | | | | | | 50 | | 50 |
| Torta de banano | und | | 50 | | | | | 50 | 100 |
| Tostadas o calados, horneados | und | | 150 | | | 150 | | | 301 |
| **Alimento** | **Unidad de medida (kg, l, und)** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | **LUNES** | **MARTES** | **Total** |
| **CARNES** | | | | | | | | | |
| Cerdo, lomo, crudo | kg | 2,5 | | | 5,0 | 3,8 | 2,5 | 5,0 | 18,8 |
| Huevo de gallina, entero, crudo | und | 50,0 | 55,0 | 25,0 | 50,0 | 25,0 | 25,0 | | 230 |
| Pollo, corazón, crudo | kg | | 0,4 | | | | | | 0,5 |
| Pollo, hígado, crudo | kg | | 0,4 | | | | | | 0,5 |
| Pollo, pechuga con piel, cruda | kg | 4,7 | 6,3 | 3,1 | 3,1 | 5,0 | 3,1 | 1,9 | 27,2 |
| Pollo, pierna o colombina con piel, | kg | | | 3,7 | | | | 3,7 | 7,5 |
| Res, carne gorda, cruda * murillo | kg | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 1,8 |
| Res, carne magra, cruda | kg | 1,3 | 2,5 | 4,0 | 2,5 | 1,3 | 2,5 | 1,5 | 15,5 |
| Res, carne semigorda, molida, | kg | | 2,5 | | | 2,5 | 2,5 | | 7,5 |
| Res, higado, crudo | kg | 2,5 | | | | | | | 2,5 |
| Res, sobrebarriga, cocida, sin sal | kg | | | 2,5 | | | | 2,5 | 5 |
| **RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO** | | | | | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA PAOLA CAMACHO FLOREZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018422618 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA | | | | | | | | | |